

Утверждаю:
Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизинский район РБ
с. Верхние Кизги
Р И Ахмадуллин

22 » 11 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (род плата)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10	237,47
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117
Сыр порционный	10	35
Обед (2 поток)		
Салат из белокачаной капусты с зеленым горошком	80	94
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Картофельное пюре	180	177,19
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный	40	88

Утверждаю:
Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«22» 11 2021 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 57руб 43коп.

[illegible]

Утверждаю:
 Директор МОБУ *Школы с. Верхние Кизги*
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 22 » 11 2021 г.



Меню для обучающихся *ОВЗ 5-11 кл*
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 138 руб 52

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Каша рисовая молочная вязкая	250/10	385,88
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45 45	117 117
Йогурт 3,2%	100	62
Обед (2 поток)		
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	118
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	135,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90/40	229,69
Картофельное пюре	200	196,87
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117
Хлеб ржано-пшеничный	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизилы

МР Кизилский район РБ

Р И Ахмадуллин

«22» 11 2021 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Каша рисовая молочная вязкая	150/10	237,47
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный 1 сорт	45	117
Сыр порционный	10	35
Йогурт 3,2%	100	62
Обед		
Салат из белокачаной капусты с зеленым горошком	80	94
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	109,77
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Картофельное пюре	180	177,19
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный 1 сорт	45	117
Хлеб ржано- пшеничный	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизил-Юлы

МР Кизил-Юльский район РБ

Р И Ахмадуллин

«22 » 11 2021 г.

Меню уплотненное для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 57руб 43коп.

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак Яблоки	150	70,3
Обед		
Сок фруктовый	200	92
Киви	120	73,20